

塏欣幼兒園餐點表

112(2)年3.4月份菜單

星	上午點心	中餐	下午點心
一	肉鬆稀飯	QQ水餃.玉米濃湯.水果	紅豆麥片湯
二	麵線滑蛋	肉絲炒飯.雞茸蛋花湯.水果	皮蛋瘦肉粥
三	地瓜粥.小菜	紅燒獅子頭.炒青菜.竹筍排骨湯.水果	銀絲卷.冬瓜茶
四	生日蛋糕.麥茶	玉米炒蛋.炒青菜.蘿蔔湯.水果	擔仔意麵
五	瘦肉玉米稀飯	什錦炒米粉.青菜豆腐湯.水果	草莓三明治.檸檬紅茶
六			
日			
一	餐包.麥茶	咖哩香雞飯.味增豆腐湯.水果	玉米瘦肉粥
二	瘦肉粥	絞肉烏蛋.炒青菜.芹菜蛋花湯.水果	綠豆薏仁湯
三	鮮肉湯餃	什錦炒麵.黃瓜貢丸湯.水果	鹹稀飯
四	清粥滑蛋	炒肉片.炒青菜.蔬菜豆腐湯.水果	青菜餛飩麵
五	麵線滑蛋	火腿蛋炒飯.青菜蛋花湯.水果	沙淇瑪.麥茶
六			
日			
一	貢丸蛋花湯	什錦羹燴飯.肉絲木耳筍絲湯.水果	蔬菜蘿蔔湯麵
二	清粥小菜	日式烏龍炒麵.紫菜銀魚湯.水果	紅豆麥片甜湯
三	銀魚稀飯	香腸.當季時菜.紫菜蛋花湯.水果	什錦肉燥麵
四	瘦肉麵線	紅燒海帶肉.炒青菜.金針肉絲湯.水果	蛋花冬粉
五	肉鬆稀飯	肉絲炒飯.四神湯.水果	地瓜甜湯
六			
日			
一	玉米瘦肉粥	馬鈴薯絞肉.炒青菜.魚丸湯.水果	關廟麵
二	瘦肉稀飯	海鮮沙茶炒麵.香菇雞湯.水果	綠豆粉圓
三	冬粉滑蛋	滷肉飯.紫菜湯.水果	玉米濃湯
四	麵線蛋花	炒時蔬.小魚煎蛋.肉羹湯.水果	麵線糊
五	清粥小菜	水餃.酸辣湯.水果	香酥餅.冬瓜茶
六			
日			

* 配合時令季節會適時調整菜單

