

# 幼兒每日作息表 112(2)

[大.中.小班]

07:30~08:30 來園

親師懇談.圖書活動.室內活動

08:30~09:00 晨間律動

(童謠.手指謠.唐詩教學等)

09:00~09:30 溫馨早餐

09:30~10:00 戶外活動(大肌肉時間)

10:00~11:00 團討時間(故事.遊戲.兒歌.律動.主題活動)

學習區活動

11:00~11:30 收拾.安靜.分享時間

11:30~12:00 美食饗宴

12:00~12:30 收拾.整理及刷牙時間

12:30~14:00 甜蜜夢鄉

14:00~14:10 起床.收拾.整理

14:10~15:00 團體分享(故事時間.個別學習)

15:00~15:30 可口點心.戶外活動時間

15:30~16:00 語言教學

一天生活統整.互道再見

16:00~17:00 自由活動.影片欣賞.放學時間

17:00~18:00 保育工作



# 幼兒每日作息表 112(2)

[幼幼班]

07:30~08:30 來園

親師懇談. 圖書活動. 室內活動

08:30~09:00 晨間律動

(童謠. 手指謠. 唐詩教學等)

09:00~09:30 溫馨早餐

09:30~10:00 戶外活動(大肌肉時間)

10:00~11:00 團討時間(故事. 遊戲. 兒歌. 律動. 主題活動)

學習區活動

11:00~11:30 收拾. 安靜. 分享時間

11:30~12:00 美食饗宴

12:00~12:30 收拾. 整理及刷牙時間

12:30~14:30 甜蜜夢鄉

14:30~14:40 起床. 收拾. 整理

14:40~15:00 團體分享(故事時間. 個別學習)

15:00~15:30 可口點心. 戶外活動時間

15:30~16:00 語言教學. 一天生活統整. 互道再見

16:00~17:00 自由活動. 影片欣賞. 放學時間

17:00~18:00 保育工作

